

● Relais infos familles

**Les lundis 6 janvier,
3 février, 3 mars et 7 avril
de 13h30 à 15h30**

📍 **Maison des Familles**
**ACCUEIL INFORMATION
ORIENTATION**

Lieu unique d'accueil, d'information
et d'orientation sur les démarches et les
prestations existantes ainsi que sur les
services proposés par la collectivité,
(santé, éducation, scolarité, vacances,
numérique, travail) par les associations
ou les partenaires de la ville.

Aide à s'orienter dans la ville.

Entrée libre.

Lieux des activités

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE, 13 rue Louis-Carmel

RELAIS PETITE ENFANCE (RAM), 9 rue Jean-Jaurès

ESPACE CULTUREL ET SOCIAL AIMÉ-CÉSAIRE, 6 avenue du Luth

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX, 6 avenue du Luth

ESPACE CULTUREL ET SOCIAL SAÂD-ABSSI, 16 rue Julien-Mocquard

ESPACE CULTUREL ET SOCIAL GRÉSILLONS, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier

GYMNASÉ GUY MOQUET, 1 rue Guy Mocquet

**La maison
des familles**
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévost
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :

Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

ville-gennevilliers.fr



◆ Atelier

Gennevilliers GR

Les samedis de 9h30 à 10h15

📍 **Guy Moquet**

Cours enfant de gymnastique
rythmique pour les enfants de 3 ans.
10h15 - 11h parents /enfants 1 ou 2 ANS.
Renseignements MDF

◆ Vacances de février

Atelier Parents/enfants "Les petites Mains"*

**Le mardi 18 février, mercredi
19 février, jeudi 20 février
de 14h30 à 16h**

📍 **Maison des Familles**

On se retrouve pour créer, bricoler et
confectionner ensemble. Avec papa et/ou
maman. Pour les enfants de 3 à 12 ans.

**Renseignements pour les jours et
inscriptions à la Maison des Familles**

ACEP (Accueil Conseil Écoute Parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue
clinicien à la Maison des familles.

Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.

Tél : 01 40 85 48 97 - Entrée rue Jean-Prévost



La maison
des familles
Gennevilliers



Programme

Janvier • Février • Mars

2025

Gennevilliers
LAUDÉE D'UNE
VILLE POPULAIRE



Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

La Maison des Familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la Maison des familles.

9, 16, 23 et 30 janvier

13 février

7, 13, 20 et 27 mars

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

• DÉJEUNER DES PARENTS

Jeudi 3 avril de 9h30 à 15h (sur inscriptions). Choix du menu, préparation et dégustation du repas ensemble.

- Sorties, marches avec ou sans bâtons, balade sur Paris...

Massage bébé*

**Les lundis de 15h30 à 16h30
du 6 au 27 janvier**

La Maison des Familles

De 1 mois à 12 mois avec Johanna.

Yera, conseillère conjugale au Centre de Santé Sexuelle*

**Lundi 3 février
de 9h15 à 11h15**

La Maison des Familles

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences... discuter de nos relations avec nos enfants... selon les thèmes que les parents désirent aborder.

Sophrologie* avec Pauline

**Les lundis 13 et 27 janvier,
10 février, 10 et 24 mars
De 10h30 à 12h**

Espace Saâd-Abssi (salle de danse)

Pour toutes et tous. Retrouvez le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

Sophrologie* pour femmes enceintes avec Pauline

**Les lundis hors vacances
scolaires de 14h à 16h**

Relais petite enfance

Respiration et relaxation adaptés aux femmes enceintes. Aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

Yoga* avec Lili

**Les mardis 7 janvier
et 21 janvier, 4 février, 4 mars,
18 mars et 8 avril de 10h à 11h**

SDD Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propice au bien être. Accessible à toutes et tous.

Atelier sensoriel

**Les vendredi 10 ET 24 janvier,
14 février, 07 mars et 21 mars,
04 avril entre 9h et 12h**

La Maison des Familles

Avec Ophélie, Lena, Elsa, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.





Atelier : la parentalité à travers les cultures du monde*

**Les jeudi 6 février et 10 avril
de 9h15 à 11h**

 **Maison des Familles**

Avec Audrey Dessertine, anthropologue.

Elle anime et accompagne nos échanges
et nos questionnements de parents sur
la parentalité : manière de "faire famille",
le temps de l'enfance, le rapport à l'école...

Atelier conférence : Mieux communiquer en famille*

 **Maison des Familles**

Lundi 17 mars de 9h à 11h30

**Autour des écrans et des réseaux
sociaux, comment accompagner
mon enfant ?**

Avec Aurore Parisot, psychologue clinicienne.

Atelier bébé/maman Je me (re)découvre

**Les mardis 3 et 10 février,
10 et 24 mars et 7 avril
de 10h à 11h30**

 **SDD Conservatoire Edgar-Varèse**

Avec Magali. Atelier de remise en forme
et d'échange avec son enfant (5 à 24 mois).



Diététicienne* Marie Abayan

Jedi 13 mars de 14h à 16h

 **Maison des Familles**

Échangeons autour de l'alimentation.



Atelier main dans la main : valoriser les langues maternelles*

Les mercredis

De 10h30 à 11h30 à l'espace Aimé-
Césaire – médiathèque André-Malraux

De 16h à 17h à l'espace Grésillons
(Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah. **Parents/Enfants de 3 à 6 ans**

Activités autour des langues tout
en s'amusant à l'aide du kamishibai
ou de la boîte à histoires.

Les petits artistes*

**Les mercredis 15 janvier,
5 février, 12 mars et 2 avril
de 14h30 à 16h**

 **Espace Saâd-Abssi**

Parents/Enfants de 3 à 12 ans
Atelier pour dessiner, peindre
et /ou travailler la terre. Avec l'aide
de Cyrille, artiste peintre.

Ateliers de Psychomotricité*

 **Au relais petite enfance (RAM)**

**À partir du 21 janvier
les mardis de 9h30 à 10h15**

Bébés non marcheurs : le portage,
les installations et les différentes étapes
jusqu'à la marche.

Les mardis de 10h30 à 11h30

Bébés marcheurs : petits parcours
moteurs, stimulation de la marche,
le chaussage, la motricité fine...
Avec Eugénie psychomotricienne et Johanna.
Pour les enfants de moins de 3 ans.