

TRAITEMENT DE LA GALE

Qu'est-ce que la Gale?

La gale est une maladie contagieuse.

- C'est une maladie de la peau due à la présence d'un parasite de la famille des acariens.
- La contagion survient lors d'un contact direct prolongé ou un contact indirect (linge de corps et de lit du sujet infesté, fauteuils ...), elle est facilitée par la vie en collectivité.
- L'incubation (temps entre le contact et l'apparition de la maladie) est de 3 semaines.
- La gale se traduit par des symptômes très variés et parfois minimes : démangeaisons surtout la nuit, une atteinte des poignets, des espaces entre les doigts, des mamelons chez la femme ou des testicules chez l'homme.

Qui traiter?

- Le patient
- L'entourage du patient (conjoint, partenaires sexuels et enfants, même s'ils ne se grattent pas) doit être traité de la même façon et en même temps.

Comment traiter?

- Votre médecin traitant vous **prescrira un traitement médicamenteux**. Il existe des traitements par voie cutanée ou bien par comprimé, le choix du traitement adapté se fera avec votre médecin.
- Il faut également **désinfecter tout votre linge**.
- Le même jour que le traitement médicamenteux, vous devez :
 1. laver à 60° le linge (vêtements portés la dernière semaine et literie).
 2. linge non lavable : enfermer de façon hermétique (sac poubelle) durant 4 jours.
 3. autres textiles (chaussures, canapé, matelas, moquettes, tapis, sièges de voiture) : laver avec appareil vapeur ou spray Antiparasitaire (10€, en pharmacie).

PRÉCAUTIONS : Après un contact avec une personne infectée, il est recommandé de se laver les mains à l'eau et au savon (solutions hydro-alcooliques inefficaces).

Dans quels cas recontacter votre médecin?

- Persistance des démangeaisons 4 semaines après le traitement (pour éliminer une ré-infestation, une surinfection, une irritation liée au médicament, un eczéma)
- Surinfection après grattage, apparition de nouvelles lésions - apparition de nouveau cas possibles dans l'entourage

Numéros utiles :

Consultation Dermatologie Hôpital St Louis : 1, avenue Claude Vellefaux, 75010.
M^e Colonel Fabien. Arriver avant 7h sans RV Sur rendez-vous au 01 42 49 99 61,
> tous les membres de la famille doivent s'y rendre le même jour